

"Bailar a diario"

Teatro 5toB

Docente: Constanza Tello de Meneses

También lo podés mandar a constanzatellomeneses33@gmail o a actividadesprimariaesquiui@gmail.com (pidiendo que me lo reenvíen).

Hola Chicas y chicos de 5to B, espero que hayan pasado unas hermosas vacaciones. Esta parte del año la vamos a empezar bailando.

Actividad:

Para esta actividad vas a necesitar:

- 1 hoja de diario y tu canción favorita.

1. Lo que te propongo es que al ritmo de tu canción favorita bailes con la hoja de diario investigando todas las posibilidades que tenés de movimiento. Para esto buscá moverte y mover el diario en nivel bajo (a la altura de los pies o en el piso), medio (a la altura de la panza) y alto (arriba de la cabeza o más alto). Probá sostenerlo haciendo equilibrios con alguna parte de tu cuerpo. Pasá por arriba y por abajo del papel. Fijate qué pasa si bailás sosteniéndolo con una mano, si usas las dos, si lo sostenes con alguna otra parte del cuerpo.

2. ¿Te animás a inventar el título de una noticia? ¿Qué te gustaría leer en el diario?

3. ¿Qué canción elegiste?

4. ¿Pudiste bailar con el diario en todos los niveles? ¿Cuál te resultó más cómodo?

5. ¿Lograste hacer equilibrio con alguna parte del cuerpo? ¿Cuál?

6. ¿Qué pasa si probamos que en vez de que seas vos quien mueve el diario, sea el diario que te mueve a vos? Como si tuviera vida propia... ¿Pudiste hacerlo? ¿Cómo te resultó la experiencia?